

Aider les enfants ayant une déficience visuelle

Accueil et salutation

Dites "Bonjour" et présentez-vous par votre prénom, avant de demander à l'enfant si vous pouvez l'aider. Parlez normalement.



Technique de guide

Marchez un pas en avant de l'enfant que vous guidez. Si l'enfant est assez grand, laissez-le prendre votre coude avec sa main. S'il ne l'est pas, laissez-le vous tenir le poignet, ou même un doigt.

Si vous êtes amis, ou le parent de l'enfant, vous pouvez lui tenir la main.



Marches et escaliers

Dites si l'escalier/les marches montent ou descendent et demandez à l'enfant de longer votre bras guide pour saisir la main courante. Veillez à ce que l'enfant soit légèrement derrière vous et engagez-vous une fois que l'enfant est prêt. N'allez pas trop vite - les escaliers peuvent être effrayants, en particulier pour descendre. Faites un pas un peu plus grand après la dernière marche, afin de laisser assez de place pour que l'enfant puisse monter et s'éloigner du bord. N'oubliez pas d'être encore plus vigilant(e) lorsque vous descendez les escaliers, car les enfants ont les jambes plus courtes.



Portes

Dites si la porte est une porte qui se pousse ou se tire. Placez l'enfant du côté de la charnière et ouvrez la porte avec votre main guide. Il vous faudra peut-être changer de côté. L'enfant devrait saisir la poignée en longeant votre bras avec sa main libre. L'enfant peut ensuite fermer la porte après que vous soyez tous les deux de l'autre côté. Il vous faudra ouvrir et fermer la porte pour les enfants plus petits.

Sièges

Guidez l'enfant vers le siège et expliquez de quel genre de siège il s'agit - par exemple une chaise, un canapé ou un tabouret. Placez votre main sur le dossier du siège pour en montrer la hauteur et demandez-lui de longer votre bras pour trouver le siège avant de s'asseoir.



Espaces étroits

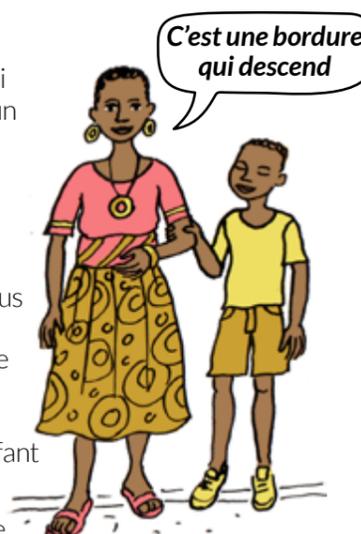
Expliquez que le chemin s'est rétréci et placez votre bras guide derrière votre dos. L'enfant devrait automatiquement se placer derrière vous.



Routes et trottoirs

Une bordure de trottoir est la marche qui permet de descendre ou de monter sur un trottoir et indique le bord de la route. Arrêtez-vous à la bordure du trottoir et regardez de chaque côté. S'il n'y a pas de circulation, dites "tu peux descendre" et traversez la route par le chemin le plus court. Dites "tu peux monter" lorsque vous arrivez de l'autre côté. S'il n'y a pas de bordure, arrêtez-vous au bord de la route et dites à l'enfant "nous attendons de traverser la route". Attendez de pouvoir traverser en toute sécurité et dites à l'enfant "nous pouvons traverser maintenant".

Lorsque vous marchez à côté d'une route, assurez-vous que l'enfant se trouve sur le côté plus éloigné de la route, de la circulation ou d'autres passants qui se pressent.



Les voyages en voiture

Guidez l'enfant vers la voiture. Expliquez à l'enfant qu'il monte soit à l'avant ou à l'arrière de la voiture et utilisez votre bras guide pour indiquer l'emplacement de la poignée. N'oubliez pas que les enfants sont généralement plus en sécurité lorsqu'ils sont assis à l'arrière. Permettez à l'enfant d'ouvrir la porte et assurez-vous que la porte est grande ouverte. Demandez ensuite à l'enfant de poser et de maintenir sa main sur le dessus de la porte, puis de tourner le dos vers le siège pour s'y asseoir - postérieur d'abord. À la fin du voyage, sortez en premier et aidez l'enfant à sortir.

Parle moi de ce qu'il y a autour de moi

Rappelle-toi!



Position incorrecte

"Ne me pousse pas"



Position correcte

"Marche avec moi"