

# Outil 5b :

## Étude de cas de Promise



## Préambule

Promise est une jeune fille de 19 ans qui présente une déficience intellectuelle modérée. Elle suit une formation professionnelle dans l'espoir de trouver un emploi et souhaite à terme ouvrir sa propre exploitation agricole.

Elle entretient une relation sérieuse avec Bamako, un jeune homme de son village, et elle est prête à avoir des relations sexuelles. Elle l'aime et envisage d'avoir des enfants avec lui à l'avenir, mais pas maintenant.

Sa mère pense que Promise n'est pas prête à devenir mère et qu'en raison de son handicap, elle ne devrait jamais l'être. Sa mère emmène donc Promise dans un centre de santé sexuelle et reproductive dans l'espoir de trouver une solution pour qu'il n'y ait aucune chance que Promise tombe enceinte.

La journée est très chargée au centre de santé et il y a une longue attente. Elles sont finalement accompagnées dans la

salle de consultation et, peu après, le Dr. Ahmed entre dans la pièce, pressée. Promise explique au médecin qu'elle veut être sexuellement active avec son partenaire et qu'elle espère avoir des enfants avec lui à l'avenir, mais que pour l'instant, elle ne veut pas tomber enceinte.

Sa mère intervient et dit au Dr. Ahmed d'ignorer ce que Promise vient de dire. La mère dit au médecin qu'en raison de son handicap intellectuel, Promise n'est pas apte à devenir parent et qu'elle devrait donc subir une ligature des trompes.

Le Dr. Ahmed demande à la mère de Promise de sortir de la pièce quelques instants car elle doit d'abord avoir une conversation en privé avec Promise. La mère de Promise accepte et sort de la salle.

## Une terminologie plus facile à comprendre

### Ligature des trompes :

Il s'agit d'une intervention qui empêche les grossesses de manière permanente.

## Scénario A



Dr. Ahmed fournissant à Promise une liste de méthodes contraceptives

Le Dr. Ahmed, pressée par le temps, regarde Promise et commence à parcourir rapidement une liste de méthodes contraceptives potentielles qu'elle pourrait envisager. Elle explique rapidement les avantages et les effets secondaires de chaque méthode en utilisant la terminologie médicale. Elle indique qu'elle est très occupée et qu'elle doit voir sa prochaine cliente, et que Promise doit donc décider maintenant du recours qu'elle souhaite. Promise a l'air complètement confuse et nerveuse, et elle ne sait pas quoi dire.

Au vu de sa réaction, le Dr. Ahmed adopte une approche différente et demande à l'infirmière d'informer sa prochaine cliente qu'elle va avoir du retard. Elle décide de reprendre les informations qu'elle avait

initialement fournies à Promise, mais en prenant plus de temps et en simplifiant son langage pour expliquer les différentes options, et en donnant à Promise plus de temps pour réfléchir aux informations et poser des questions.

Après avoir fourni les informations à plusieurs reprises, elle vérifie si Promise les a comprises, mais il apparaît qu'elle ne les a pas comprises et qu'elle ne semble pas s'en souvenir non plus.

Le Dr. Ahmed décide qu'elle n'est peut-être pas en mesure de donner son consentement et, sans demander l'avis de son superviseur, elle accepte de procéder à une ligature des trompes sur Promise, comme l'a demandé sa mère.

## Questions pour le scénario A

1. Le Dr. Ahmed a-t-elle essayé différentes approches de communication pour fournir des informations à Promise de manière accessible afin qu'elle puisse prendre une décision ?
2. Pensez-vous que la conclusion du Dr. Ahmed concernant l'incapacité de Promise à donner son consentement était justifiée ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
3. Promise a-t-elle indiqué, à un moment ou à un autre de la consultation, sa volonté et ses préférences ? Si oui, quelles étaient-elles ?
4. Si Promise lui a fait part de sa volonté et de ses préférences, le Dr. Ahmed les a-t-elle prises en compte ? Expliquez votre réponse.
5. Le Dr. Ahmed a-t-elle adopté la ligne de conduite la moins nocive/intrusive en ce qui concerne la méthode contraceptive à administrer à Promise ?
6. Pensez-vous qu'elle aurait dû demander conseil à son superviseur ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
7. Qu'est-ce que le Dr. Ahmed aurait pu faire différemment ?

## Scénario B



Dr. Ahmed montrant un guide visuel à Promise, présentant des illustrations des différentes méthodes contraceptives

Bien que le Dr. Ahmed soit pressée par le temps, elle est déterminée à aider Promise à choisir la méthode contraceptive qui lui convient.

Elle décrit les différentes options disponibles et vérifie ensuite si Promise comprend ce qu'elle dit, mais Promise ne semble pas saisir pleinement les effets secondaires de certaines méthodes contraceptives.

Le Dr. Ahmed décide d'adopter une approche différente et sort un guide visuel, présentant des illustrations des différentes méthodes et de leurs effets secondaires. Elle prend le temps de passer en revue chacune d'entre elles avec Promise et lui permet de réfléchir et de poser des questions au fur et à mesure.

Au bout d'un certain temps, Promise semble comprendre les options qui s'offrent à elle, ainsi que les avantages et les risques qu'elles comportent. Elle informe le Dr. Ahmed

qu'elle veut prendre la pilule ; le Dr. Ahmed n'est cependant pas sûre que ce soit la meilleure méthode pour elle. Elle lui rappelle que la pilule doit être prise tous les jours à la même heure, sinon son effet diminue.

Elle lui suggère de se faire poser un implant, car cela ne l'obligerait pas à se souvenir de prendre des mesures régulièrement, mais Promise est effrayée à l'idée qu'on lui insère un objet et elle insiste pour qu'on lui prescrive la pilule. Promise reconnaît qu'avec cette méthode, elle devra être attentive et disciplinée quant au moment où elle la prendra, afin de s'assurer qu'elle la protège correctement contre la grossesse.

Le Dr. Ahmed détermine qu'elle a la capacité de consentir ; elle accepte sa décision et lui délivre une ordonnance pour la pilule.

## Questions pour le scénario B

1. Pensez-vous que le Dr. Ahmed a fait du bon travail pour déterminer si Promise comprenait les informations qui lui étaient fournies ? Si oui, comment ?
2. Promise semble-t-elle comprendre les risques liés à la méthode contraceptive qu'elle a choisie ?
3. Le Dr. Ahmed a-t-elle eu raison de déterminer que Promise avait la capacité de consentir ?
4. Quels étaient les besoins de Promise en matière de prise de décision et comment le Dr. Ahmed a-t-elle répondu à ces besoins ?
5. Qu'est-ce que le Dr. Ahmed aurait pu faire différemment ?